

# Quand le fardeau paraît trop lourd

[When the Load Seems Heavy]

## Paroles de Jésus

« Venez à moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Oui, mon joug est facile à porter et la charge que je vous impose est légère. »—  
*Matthieu 11.28–30*<sup>1</sup>

Ce sentiment que l'on ressent parfois, de ployer sous la charge ou d'être poussé à la limite de notre endurance, peut t'amener à te demander sérieusement si tu vas y arriver. Je te promets que, non seulement tu le peux, mais que tu le feras, tu y arriveras. Quand tu as l'impression de donner le meilleur de toi-même, de faire tout ce que tu peux en y mettant tout ton cœur, mais que les choses ne se passent pas comme prévu, il se peut que tu te demandes si tu es vraiment au centre de ma volonté ou si tu as manqué un embranchement quelque part. Le fait est que parfois la vie est difficile. Ce n'est pas toujours une partie de plaisir. Parfois c'est épuisant et éprouvant, mais Je prendrai soin de tout ce que tu Me confieras.

Quand la charge semble trop lourde à porter, souviens-toi que Je suis La Flamme qui brûle dans ton cœur, et que jamais elle ne s'éteindra, tant que tu continueras à Me faire confiance. Tu penses peut-être que le feu est en train de s'éteindre, mais la flamme de mon Esprit est ardente, indestructible et invincible. Il faut simplement que tu places ta foi dans ma Parole—la vérité. Tu sais déjà que tu ne peux pas y arriver par tes propres forces, et que tu n'as ni la force, ni la sagesse ni la compréhension nécessaires pour assumer tes responsabilités en t'appuyant sur tes propres réserves. Quand tu arrives à la limite de tes forces et de tes aptitudes, tu te rends compte que ma force et ma grâce te suffisent.

Peu importe que les défis auxquels tu dois faire face soient considérables, Je te fournirai tout ce dont tu as besoin, et Je te donnerai l'onction pour accomplir les tâches qui t'attendent. Appuie-toi de tout ton poids sur Moi et laisse-Moi t'aider à porter la charge. Tu en sentiras peut-être encore le poids, mais tu ne porteras pas le gros de la charge tant que tu continueras à te décharger de tes soucis sur Moi. Je te soutiendrai dans toutes les circonstances éprouvantes, Je t'aiderai à assumer ta charge de travail et toutes tes responsabilités. Reviens à Moi, la source de ta force et de ton onction.

Donc, ne crains pas de t'effondrer sous le poids de tes responsabilités, mais rappelle-toi simplement que Je te donnerai la force d'assumer chacune de tes tâches, et mon Esprit te donnera l'onction dont tu auras besoin pour chacune d'elles, aussi longtemps que tu les remettras entre mes mains. Je suis ta source de réponses et de force. Je suis ton feu éternel. Je suis ton refuge éternel, ta protection garantie, et je serai avec toi aujourd'hui, demain et pour toujours.

Tu ne devrais jamais t'inquiéter ou craindre de ne pas pouvoir surmonter les défis auxquels tu dois faire face, parce que tu le peux et tu y arriveras par ma puissance. C'est Moi qui le ferai à travers toi et Je te donnerai tout ce qui est nécessaire. Fais-Moi confiance et fais confiance aux promesses que Je t'ai faites. Tu ne connaîtras peut-être pas de victoires instantanées et tu subiras peut-être des échecs, mais tu vaincras par la foi et tu continueras à faire les progrès nécessaires pour aller de l'avant et améliorer la situation.

## Relève le défi des changements

« Je t'ai donné cet ordre : Prends courage et tiens bon, ne crains rien et ne te laisse pas effrayer, car moi, l'Éternel ton Dieu, je serai avec toi pour tout ce que tu entreprendras. »—*Josué 1.9*<sup>2</sup>

Les changements et les déménagements produisent souvent un certain nombre de défis spirituels, physiques et émotionnels auxquels tu dois faire face quand tu sors d'une phase de ta vie pour passer à une nouvelle étape. Ensuite, il y a le défi de t'installer une fois que tu as déménagé, et de t'adapter à ta nouvelle situation. Quand la première phase est terminée—tu es déraciné et tu chevauches les obstacles émotionnels et physiques qui surgissent en cours de route—il y a la deuxième phase d'adaptation à ta nouvelle situation, où il faut apprendre à s'adapter à de nouvelles personnalités et entrer de plain-pied dans tes nouvelles responsabilités.

Tu es peut-être quelque peu désorienté et nerveux parce que tu te demandes sur quoi ta nouvelle situation va déboucher—ou comment tu vas t'en sortir. Il se peut que te retrouves dans la situation de l'élève qui doit réapprendre les bases, ou que tu ne saches pas comment procéder et te familiariser avec la culture de ta nouvelle situation, ce qui pourrait te mettre un peu mal à l'aise. Il se peut que tu n'aies plus aucun point de référence et que tu aies l'impression de te retrouver à la case départ, dans une nouvelle situation, et que tu aies besoin de retrouver tes marques.

Il y a souvent un tas d'émotions associées au processus de changement ou de déménagement. Mais ma force est à la hauteur de la tâche. Mon Esprit en toi est à la hauteur du défi, et au bout du compte, les gains que tu en tireras l'emporteront largement sur les pertes. Si Je t'ai montré de procéder à des changements pour prendre une nouvelle direction, tu peux être certain que c'est pour une bonne raison, une raison importante, et qu'à un moment ou un autre, ce changement portera de bons fruits dans ta vie et dans celle des autres.

Si Je t'ai montré de faire un changement, tu peux être sûr que J'ai pesé le pour et le contre, et J'ai vu que le bénéfique, l'épanouissement et la satisfaction que tu retireras d'être dans Ma volonté, compenseront très largement les pertes. Si Je t'ai montré que le moment est venu d'effectuer ce changement, c'est que ta situation antérieure a fait son temps, et que je t'offre un billet pour une nouvelle destination où tu pourras continuer à prospérer.

Bien entendu, il y a aussi des périodes de la vie où tu dois rester en place et construire pour le long terme. Mais quand Je t'appelle à faire un changement important dans la vie, tu peux avoir confiance que Je vais te bénir et te guider. Si tu as récemment procédé à un changement et que tu te trouves dans une nouvelle situation faite au prix d'un gros sacrifice personnel, et si tu te demandes si tu as fait le bon choix, sache dans ton cœur que si tu es là où tu es, c'est parce que Je t'y ai amené, et tu peux donc avoir confiance que tu es dans Ma volonté.

Je m'intéresse à chaque aspect de ta vie, aussi insignifiant soit-il—cela va de l'endroit où tu vis et où tu travailles, à avec qui et depuis combien de temps. Je sais quels différents types de personnalités tu vas rencontrer, Je connais chaque défi que tu devras relever, et les leçons que tu en tireras, et Je sais comment ces expériences fortifieront et conditionneront ton esprit. Je ne te conduis pas de façon incohérente. Au contraire, Je sais, Je t'aime, Je te veux du bien, et Je m'emploie à produire ce qui est bon dans ta vie—même à partir des erreurs, des mauvaises directions, et des échecs apparents. Si tu es là où Je veux que tu sois, et que tu t'appliques à marcher dans ma volonté et mon Esprit, alors sache que l'épanouissement, la paix, la joie et l'amour sont dans ce lieu, parce que c'est ce qu'on récolte quand on est dans ma volonté.

Merci d'accepter de sortir de ta zone de confort, et de laisser le passé derrière toi afin de Me suivre vers ton futur. Si jamais tu es tenté de d'être découragé ou de te sentir perdu, ou si tu as des difficultés, rappelle-toi que les moments les plus éprouvants de ta vie ont été aussi l'occasion de grandir et d'être fortifié, et que des moments de croissance et de renforcement, et que ton séjour ici-bas ne durent qu'un moment comparé à l'éternité.

*Première publication: août 2007. Adapté et réédité le 4 octobre 2018. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> BDS.

<sup>2</sup> BDS.